

Согласовано

заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
/Родина В.В./



МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	20,29	4,20	10,40	14,50	168,00
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	37,78	15,50	9,40	12,40	196,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,90	4,60	6,00	20,90	156,00
2013	518	СОК	200	16,76	1,00	0,20	19,60	83,00
2004	311	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				86,47	29,80	26,60	96,20	741,00
Всего				86,47	29,80	26,60	96,20	741,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.