

Согласовано

филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ

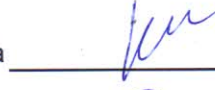


МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАТРОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	27,89	4,40	9,70	14,00	162,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	45,64	10,00	25,70	4,00	287,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,40	5,80	3,90	37,00	206,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,72	0,00	0,00	9,70	39,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,45	3,20	0,40	20,60	99,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,64	2,60	0,30	16,50	79,00
Итого				89,74	26,00	40,00	101,80	872,00
Всего				89,74	26,00	40,00	101,80	872,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.