

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
/Родина В.В./



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|----------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2013 | 142 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 20,34 | 4,40 | 12,30 | 10,20 | 170,00 |
| 2004 | 494 | КУРИЦА ЗАПЕЧЁННАЯ | 90 | 54,11 | 22,80 | 25,90 | 0,20 | 324,00 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ | 150 | 6,90 | 4,60 | 6,00 | 20,90 | 156,00 |
| 2013 | 513 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 11,07 | 0,20 | 0,10 | 17,30 | 72,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,14 | 3,90 | 0,50 | 24,70 | 119,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 40 | 2,64 | 2,60 | 0,30 | 16,50 | 79,00 |
| Итого | | | | 99,20 | 38,50 | 45,10 | 89,80 | 920,00 |
| Всего | | | | 99,20 | 38,50 | 45,10 | 89,80 | 920,00 |

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.