

Согласовано

заведующий филиалом  
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ  
/Родина В.В./



## МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	28,24	4,80	11,60	14,50	182,00
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	58,56	24,50	30,30	47,00	559,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,94	0,00	0,00	9,70	39,00
2004	311	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>96,20</b>	<b>34,50</b>	<b>42,60</b>	<b>104,10</b>	<b>939,00</b>
<b>Всего</b>				<b>96,20</b>	<b>34,50</b>	<b>42,60</b>	<b>104,10</b>	<b>939,00</b>

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.