Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
_____ /Родина В,В,/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАТРОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	26,21	4,10	11,20	10,30	159,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,75	9,20	24,80	1,40	266,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,37	5,70	3,90	36,70	205,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	11,18	0,00	0,00	87,40	349,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,45	3,20	0,40	20,60	99,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНЫЙ	40	2,64	2,60	0,30	16,50	79,00
Итого				**97,60**	**24,80**	**40,60**	**172,90**	**1 157,00**
Всего				**97,60**	**24,80**	**40,60**	**172,90**	**1 157,00**

Диетсестра _____ Капустина Л.Г.

Повар _____ Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.