



МЕНЮ

28 сентября

5 - 11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	Бутерброд с маслом	30/15	11,79	2,5	9,9	14,5	157,0
2004	311	Каша ячневая жидкая	200	15,48	7,6	8,2	20,7	187,0
2013	496	Какао с молоком	200	9,31	3,8	3,5	15,9	110,0
		йогурт	400	55,00	15,7	5,9	19,1	191,3
		печенье	50	11,80	2,5	3,2	22,0	127,0
		Банан	150	30,00				
Итого				133,38	32,1	30,7	92,2	772,3
Всего				133,38	32,1	30,7	92,2	772,3

Диетсестра _____ *Черкасова Е И* _____ Черкасова Е И

Повар _____




МЕНЮ

28 сентября

5 - 11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	5,67	1,6	5,0	9,7	90,0
2004	17		100		1,5	5,0	4,1	67,0
2013	149	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	35,28	12,9	7,2	20,6	199,0
1996	443	Жаркое из птицы	280	74,04	21,8	16,8	18,4	312,0
2013	513	Компот из ягод	200	14,55	0,2	0,0	16,9	68,0
		Хлеб витаминизированный	57,1	3,70	1,1	0,6	25,1	110,4
		Хлеб ржаной	57,1	3,52	1,3	0,8	21,6	98,0
Итого				136,76	40,5	35,3	116,4	944,4
Всего				136,76	40,5	35,3	116,4	944,4

Диетсестра _____  Черкасова Е И

Повар _____