

Утверждаю



Заведующий филиалом
МАОУ Соркинская СОШ № 1 -
Голутовской СОШ
Родина В.В./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	Бутерброд с маслом	20/15	11,22	2,5	9,9	14,5	157,0
2004	311	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200	17,00	7,5	7,7	26,0	203,0
2013	496	Какао с молоком	200	8,04	3,8	3,5	15,9	110,0
		Йогурт	400	50,00	4,5	1,7	5,5	55,0
		Хлеб пшеничный	32	2,11	0,6	0,3	14,1	62,4
Итого				88,37	18,9	23,1	76,0	587,4
Всего				88,37	18,9	23,1	76,0	587,4

Диетсестра

Баженов А.В

Повар

Кравченко О.Г.

Утверждаю

Заведующий филиалом
 МАОУ «Сорокинская СОШ № 1 -
 Готовутовской СОШ
 Водина В.В./



МЕНЮ
 22 ноября 2023 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	22							
2011	16/2	Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	27,82	5,8	4,8	8,3	100,0
2013	520	Фрикадельки из птицы	100	51,38	10,8	10,9	5,4	162,9
2004	520	Пюре картофельное	180	10,88	3,7	4,1	26,7	159,0
2013	518	Сок в ассортименте	200	12,00	0,5	0,0	34,0	138,0
		Хлеб пшеничный	82	5,42	1,6	0,8	36,1	157,9
		Хлеб ржаной	60	3,75	1,4	0,8	22,7	103,0
Итого				111,25	23,8	21,4	133,2	820,8
Всего				111,25	23,8	21,4	133,2	820,8

Диетсестра

Баженов А.В

Повар

Кравченко О.Г.