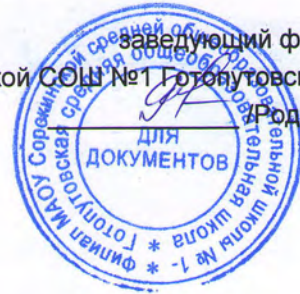


Утверждаю

Заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутевская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Мобилизованные +К 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	33/20	19,60	6,70	6,20	13,50	138,00
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	70,61	28,60	24,40	56,50	566,00
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,10	0,40	0,00	12,50	52,00
2006	458	ФРУКТ	150	17,04	0,50	0,50	12,90	62,00
Итого				110,35	36,20	31,10	95,40	818,00
Всего				110,35	36,20	31,10	95,40	818,00

Диетсестра Баженова А.В. Баженов А.В.

Повар Кравченко О.Г. Кравченко О.Г.

Утверждаю

заведующий филиалом
филиал MAOU Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАТРОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	245/10/5	21,95	4,10	10,40	10,20	151,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,13	9,60	24,70	4,00	276,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,42	6,90	4,60	43,80	244,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,29	0,00	0,00	9,70	39,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	3,92	3,80	0,50	24,40	117,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	57	3,60	3,70	0,50	23,60	113,00
Итого				91,31	28,10	40,70	115,70	940,00
Всего				91,31	28,10	40,70	115,70	940,00

Диетсестра Баж Баженов А.В.

Повар О Кравченко О.Г.