

Утверждаю

заведующий филиалом  
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Гоголутовская СОШ

/Родина В.В.

## МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

### Мобилизованные +К 5-11



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2,00	12,60	12,50	172,00
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	59,65	19,20	19,30	4,30	268,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	235	9,12	3,80	2,90	16,10	107,00
2004	311	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,37	1,30	0,20	8,20	40,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,20	40,00
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	130	23,05	1,10	0,30	10,20	54,00
<b>Итого</b>				<b>106,47</b>	<b>28,70</b>	<b>35,50</b>	<b>59,50</b>	<b>681,00</b>
<b>Всего</b>				<b>106,47</b>	<b>28,70</b>	<b>35,50</b>	<b>59,50</b>	<b>681,00</b>

Диетсестра Капустина Л.Г.

Повар Кравченко О.Г.

Утверждаю

заведующий филиалом  
филиал МАOU Сорокинской СОШ №1, Гоголуптовская СОШ  
/Родина В.В./



**МЕНЮ**  
**19 декабря 2023 г.**

**12-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	245/10/5	19,38	4,30	11,90	10,20	166,00
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁННАЯ	100	67,46	25,30	28,10	0,10	354,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,61	5,50	7,80	24,70	191,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	9,67	0,20	0,10	17,30	72,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,11	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,95	3,90	0,50	24,70	119,00
<b>Итого</b>				<b>113,18</b>	<b>43,10</b>	<b>48,90</b>	<b>101,70</b>	<b>1 021,00</b>
<b>Всего</b>				<b>113,18</b>	<b>43,10</b>	<b>48,90</b>	<b>101,70</b>	<b>1 021,00</b>

Диетсестра Капустина Л.Г.

Повар Кравченко О.Г.