

Согласовано

заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутевская СОШ

/Родина В. В./

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

дополнительное с 5-11



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
		БАРНИ	1	145,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЧОКОПАЙ	1	166,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ВАФЛИ	1	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	2	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК 2	1	160,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЙОГУРТ 0,4	1	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МЕРИНДИНКИ	1	160,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЯБЛОКИ1	1	165,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАНДАРИН1	1	318,60	9,00	2,30	84,30	427,00
Итого				1 340,00	9,00	2,30	84,30	427,00
Всего				1 340,00	9,00	2,30	84,30	427,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Гоголеватовская СОШ
/Родина В.В./

МЕНЮ
29 декабря 2023 г.

Мобилизованные +К 5-11



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/15	12,37	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ЦАРСКАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	65,41	27,50	27,40	49,70	560,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,40	0,00	12,40	51,00
2008		ФРУКТ	110	15,10	0,40	0,40	9,20	44,00
Итого				94,88	28,30	27,80	71,30	655,00
Всего				94,88	28,30	27,80	71,30	655,00

Диетсестра Кеф Капустина Л.Г.

Повар Сейф Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готолутовская СОШ
/Родина В.В./

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	20,29	4,10	10,40	14,50	168,00
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	105	66,18	14,70	28,00	16,00	375,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,60	5,50	7,80	24,70	191,00
2013	518	СОК	200	15,06	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	4,95	4,60	0,60	29,50	142,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	52	3,40	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				118,48	33,20	47,40	125,50	1 061,00
Всего				118,48	33,20	47,40	125,50	1 061,00

Диетсестра Кап Капустина Л.Г.

Повар Крав Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.