

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутевская СОШ
_____ /Родина В,В, /


МЕНЮ

9 января 2024 г.

Мобилизованные +К 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15	11,97	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	17,02	8,10	9,90	26,40	229,00
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,69	3,80	3,00	14,70	102,00
		ЙОГУРТ	400	50,00	10,90	9,70	17,50	219,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				89,06	24,10	22,80	66,80	590,00
Всего				89,06	24,10	22,80	66,80	590,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
_____/Родина В,В,/

МЕНЮ

9 января 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЦАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	28,28	6,40	12,60	11,60	185,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	45,39	18,40	20,60	8,80	295,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	10,98	3,80	5,30	25,70	166,00
2013	518	СОК	200	15,06	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,52	5,10	0,70	32,90	158,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
Итого				109,19	37,60	39,70	103,70	923,00
Всего				109,19	37,60	39,70	103,70	923,00

Диетсестра _____

Капустина Л.Г.

Повар _____

Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.