

Согласовано

заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Рогопутовская СОШ
/Родина В.В./



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	37,30	13,60	6,30	16,00	176,00
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	59,46	23,80	34,90	23,40	503,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	8,49	0,20	0,10	17,30	72,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
Итого				113,35	45,40	42,30	106,10	989,00
Всего				113,35	45,40	42,30	106,10	989,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.