

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Гоголуповская СОШ
/Родина В.В./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,61	4,70	11,40	16,30	188,00
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	29,36	12,30	3,60	2,40	91,00
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	12,43	4,30	5,40	45,50	248,00
2013	518	СОК	200	14,25	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
Итого				89,75	30,10	21,60	133,20	848,00
Всего				89,75	30,10	21,60	133,20	848,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.