

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Тополутовская СОШ
/Родина В.В./



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	260/15	19,78	6,60	10,10	16,90	185,00
2004	451	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	105	44,69	18,50	10,80	14,60	229,00
2004	225	ОВОЩИ ТУЩЕНЫЕ	180	14,44	4,50	12,20	25,30	231,00
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,23	0,20	0,00	22,00	90,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
Итого				97,24	37,60	34,10	128,20	973,00
Всего				97,24	37,60	34,10	128,20	973,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.