

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАOU Сорокинской СОШ №1 Гоголуповская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	22,77	10,80	10,90	36,00	286,00
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,57	11,40	6,50	14,60	163,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	12,03	4,00	5,40	25,90	169,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,58	0,00	0,00	9,70	39,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,13	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
Итого				71,04	34,00	23,80	135,60	895,00
Всего				71,04	34,00	23,80	135,60	895,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.