

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Гоголуптовская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМ С ПТИЦЕЙ	250/15	16,92	6,90	9,60	15,20	175,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,83	9,60	24,80	4,00	278,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,47	5,50	7,80	24,70	191,00
2013	518	СОК	200	15,84	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
Итого				97,16	30,80	43,40	112,90	965,00
Всего				97,16	30,80	43,40	112,90	965,00

Диетсестра Капустина Л.Г.

Повар Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.