

Согласовано


заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
/Родина В.В./

МЕНЮ
5 апреля 2024 г.

12-18 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------|---------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2013 | 149 | СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/100 | 36,96 | 13,70 | 6,60 | 16,10 | 178,00 |
| 1996 | 443 | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ | 280 | 59,56 | 23,80 | 34,90 | 23,40 | 503,00 |
| 2013 | 513 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 8,52 | 0,20 | 0,10 | 17,30 | 72,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,14 | 3,90 | 0,50 | 24,70 | 119,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 60 | 3,96 | 3,90 | 0,50 | 24,70 | 119,00 |
| Итого | | | | 113,14 | 45,50 | 42,60 | 106,20 | 991,00 |
| Всего | | | | 113,14 | 45,50 | 42,60 | 106,20 | 991,00 |

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.