

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ



Родина В.В./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	300/15/5	26,35	7,40	9,90	16,20	185,00
2013	390	ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120	25,23	5,30	15,00	14,20	213,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,76	6,90	4,80	43,80	246,00
2013	518	СОК	200	15,84	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
Итого				83,28	28,40	30,90	143,20	965,00
Всего				83,28	28,40	30,90	143,20	965,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.