

Согласовано

заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
/Родина В.В./



МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	20,38	4,20	10,40	14,50	168,00
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	95	41,07	17,00	10,00	14,40	216,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,47	5,50	7,80	24,70	191,00
2013	518	СОК	200	16,56	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
Итого				94,58	35,50	29,40	122,60	896,00
Всего				94,58	35,50	29,40	122,60	896,00

Диетсестра

Капустина Л.Г.

Повар

Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.