Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
_____ /Родина В.В./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	26,62	6,40	12,60	11,60	185,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	44,93	18,40	20,60	8,80	295,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,68	3,80	5,30	25,70	166,00
2013	518	СОК	200	16,56	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,52	5,10	0,70	32,90	158,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
Итого				**109,27**	**37,60**	**39,70**	**103,70**	**923,00**
Всего				**109,27**	**37,60**	**39,70**	**103,70**	**923,00**

Диетсестра _____ Капустина Л.Г.

Повар _____ Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.