

Согласовано

заведующий филиалом  
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ  
Родина В,В./

# МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	255/50	23,11	8,10	5,50	12,90	134,00
2020,2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	68,07	13,90	34,00	19,90	443,00
2013	518	СОК	200	16,56	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
<b>Итого</b>				<b>115,84</b>	<b>30,80</b>	<b>40,70</b>	<b>101,80</b>	<b>898,00</b>
<b>Всего</b>				<b>115,84</b>	<b>30,80</b>	<b>40,70</b>	<b>101,80</b>	<b>898,00</b>

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.