Согласовано

заведующий филиалом

филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1-Готопутовская СОШ

_____/Родина В.В./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	260/10/5	20,53	4,40	12,30	10,30	170,00
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁННАЯ	100	60,04	25,40	28,50	0,20	358,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,47	5,50	7,80	24,70	191,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	8,52	0,20	0,10	17,30	72,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
Итого				**105,66**	**43,30**	**49,70**	**101,90**	**1 029,00**
Всего				**105,66**	**43,30**	**49,70**	**101,90**	**1 029,00**

Диетсестра _____ Капустина Л.Г.

Повар _____ Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.