

Согласовано

заведующий филиалом  
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ  
Родина В.В./



# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	260/15	19,59	6,60	9,70	16,90	182,00
2004	451	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	41,03	17,00	10,00	14,60	217,00
2004	225	ОВОЩИ ТУЩЕННЫЕ	180	16,58	4,50	12,20	25,30	231,00
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,10	0,20	0,00	22,00	90,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
<b>Итого</b>				<b>102,40</b>	<b>36,10</b>	<b>32,90</b>	<b>128,20</b>	<b>958,00</b>
<b>Всего</b>				<b>102,40</b>	<b>36,10</b>	<b>32,90</b>	<b>128,20</b>	<b>958,00</b>

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.