

Согласовано

заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	22,91	10,80	10,90	36,00	286,00
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,06	11,40	6,60	14,50	163,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,72	3,90	5,30	25,80	167,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	230	71,14	5,10	1,70	80,60	363,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
Итого				137,93	39,00	25,50	206,30	1 217,00
Всего				137,93	39,00	25,50	206,30	1 217,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.