

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

7-11лет Сорокино 80 р

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	8,49	1,3	10,1	9	132
2001	93	КАША "ДРУЖБА "С МАСЛОМ	200/5	11,99	5,2	6,9	25,7	186
1996	630	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,91	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	ФРУКТ БАНАН	172	43,08	2,6	0,9	36,2	165
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,3	0,2	8,2	40
Итого				71,67	13,2	20,5	93,5	614
Всего				71,67	13,2	20,5	93,5	614

диет сестра

Сенд

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дорошук

Дорошук Тамара Николаевна

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лозовенко Наталья Николаевна

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

7-11лет Сорокино

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	80/4	11,70	1,2	3,9	4,5	60
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	9,60	8,9	4,8	55,1	300
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 2	90	34,21	17,5	9	19,6	229
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,78	3,8	7,1	25,8	182
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,27	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,52	3,3	0,3	38,1	169
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,79	1,9	0,3	12,3	59
Итого				82,87	37,6	25,6	175	1082
Всего				82,87	37,6	25,6	175	1082

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна