

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорokinская коррекционная школа-интернат
с/г /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

7-11лет Сорokinно 80 р

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	26,35	6,4	6,4	19,1	161
2004	685	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	18,43	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	205	1,05	0,2	0,1	16,5	66
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	12,50	2,7	2,4	4,4	55
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	1,88	2,5	0,3	28,6	127
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,3	0,2	8,2	40
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	486	110,83	2,8	0,7	25,6	136
Итого				172,24	20,9	18,2	130,3	790
Всего				172,24	20,9	18,2	130,3	790

диет сестра

Сокол

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дорожук

Дорожук Тамара Николаевна

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2006	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 1	80	35,28	2,8	0,2	6	37
2004	138	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	18,67	4,8	6,8	13	133
2013	369	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	66,80	16,9	22,3	21	352
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,62			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	4,41	5,8	0,6	66,7	296
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,39	2,5	0,4	16,5	79
Итого				133,17	32,8	30,3	132,9	936
Всего				133,17	32,8	30,3	132,9	936

диет сестра Соколов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна