

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	8,58	1,3	10,1	9	132
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	12,76	2,3	2	16,4	93
2011	1/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	12,62	8,8	9,2	34,7	257
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,3	0,2	8,2	40
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	380	88,92	2,2	0,5	20	106
		ЙОГУР ПИТЬЕВОЙ 2,5%	111	13,89	3	2,7	4,9	61
Итого				138,03	18,9	24,7	93,2	689
Всего				138,03	18,9	24,7	93,2	689

диет сестра

Сокол

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дорожук

Дорожук Тамара Николаевна

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Слоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2006	70	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	79	10,57	0,7	0,1	2	11
2004	110	БОРЩ ИЗ САЕЖЕЙ КАПУСТЫ С О СМЕТАНОЙ ,С МЯСОМ 1	250/5/10	24,63	4,9	7,6	10,6	132
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ "ДОМАШНЕЕ"	90	48,29	18,7	20,8	0,8	266
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	15,51	3,2	13,8	24,3	235
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,68	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	2,53	3,2	0,3	36,6	162
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	2,5	0,4	16,5	79
Итого				114,72	34,2	43,2	110,4	968
Всего				114,72	34,2	43,2	110,4	968

диет сестра Солов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна