

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20/20 | 26,50 | 6,4 | 6,4 | 19,1 | 161 |
| 1996 | 284 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ | 200/5 | 44,77 | 19,9 | 26,5 | 3,8 | 333 |
| 1996 | 642 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 11,30 | 4,7 | 3,8 | 16,1 | 118 |
| 2006 | 458 | ФРУКТ ЯБЛОКО | 301 | 34,40 | 1,1 | 1,1 | 25,2 | 121 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,26 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 20 | 1,32 | 1,6 | 0,2 | 19,1 | 85 |
| Итого | | | | 119,55 | 35 | 38,2 | 91,5 | 858 |
| Всего | | | | 119,55 | 35 | 38,2 | 91,5 | 858 |

диет сестра Соколов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лозовенко /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

7-11лет Сорокино

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2013 | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 80 | 20,15 | 0,9 | 4,3 | 2,9 | 56 |
| 2013 | 150 | СУП КАРТОФЕЛИНЫЙ С РЫБОЙ | 250/60 | 39,23 | 16,8 | 9,3 | 18,5 | 225 |
| 2004 | 451 | котлеты из говядины | 90 | 55,21 | 15,2 | 12,9 | 19,3 | 254 |
| 2004 | 534 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 12,18 | 3,8 | 4,3 | 9,8 | 93 |
| 2004 | 705 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 205 | 8,00 | 0,7 | 0,3 | 24,9 | 105 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 70 | 4,62 | 5,8 | 0,6 | 66,7 | 296 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,51 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| Итого | | | | 141,90 | 45,7 | 32,1 | 158,6 | 1108 |
| Всего | | | | 141,90 | 45,7 | 32,1 | 158,6 | 1108 |

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна