

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	8,58	1,3	10,1	9	132
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	69,14	33,4	27,1	41,4	549
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	20,83	4,6	4,1	7,3	91
2013	493	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,57			9,8	39
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	316	62,83	1,8	0,4	16,7	89
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,3	0,2	8,2	40
Итого				164,21	42,4	41,9	92,4	940
Всего				164,21	42,4	41,9	92,4	940

диет сестра Семт Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С СЫРОМ С ЧЕСНАКОМ	80	18,12	4,8	9	5,6	123
2004	131	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	255/10/5	24,70	5,3	8,2	14	151
2013	372	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	200	62,32	14,8	21,7	13,6	310
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,56			9,7	39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,14	3,2	0,4	20,6	99
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	3,96	4,9	0,5	57,2	253
Итого				117,80	33	39,8	120,7	975
Всего				117,80	33	39,8	120,7	975

диет сестра Соко Соколова Евгения Вячеславовна

повар Доро Дороцук Тамара Николаевна