

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	8,58	1,3	10,1	9	132
2011	223	ЗАПЕКАНКА ЦАРСКАЯ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	53,71	27,3	24,6	29,4	453
2013	493	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ	205	6,17	0,5	0,2	17	81
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	372	73,66	2,1	0,5	19,6	104
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	1,6	0,2	19,1	85
Итого				143,44	32,8	35,6	94,1	855
Всего				143,44	32,8	35,6	94,1	855

диет сестра Соколов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	131	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ,СО СМЕТАНОЙ	255/10/5	26,86	5,9	8,2	16,3	163
2013	401	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90/50	54,19	27,1	18	4	319
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,55	5,7	3,3	36,5	199
2004	638	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,37			5,1	21
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,64	3,3	0,3	38,1	169
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,14	3,2	0,4	20,6	99
Итого				103,75	45,2	30,2	120,6	970
Всего				103,75	45,2	30,2	120,6	970

диет сестра Сол Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна