

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	8,69	1,3	10,1	9	132
2001	93	КАША "ДРУЖБА "С МАСЛОМ	200/5	12,20	5,2	6,9	25,7	186
1996	630	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,65	2,8	2,4	14,5	92
		ЙОГУР ПИТЬЕВОЙ 2,5%	100	12,50	2,7	2,4	4,4	55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
<b>Итого</b>				<b>42,36</b>	<b>13,3</b>	<b>22</b>	<b>61,8</b>	<b>505</b>
<b>Всего</b>				<b>42,36</b>	<b>13,3</b>	<b>22</b>	<b>61,8</b>	<b>505</b>

диет сестра Соколов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Мож /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

7-11лет Сорокино

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	80/4	25,45	1	3,9	3,6	55
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	10,67	8,9	4,8	55,1	300
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 2	90	35,91	17,5	9	19,6	229
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,35	3,8	7,1	25,8	182
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,91	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>103,03</b>	<b>37,4</b>	<b>25,6</b>	<b>174,1</b>	<b>1077</b>
<b>Всего</b>				<b>103,03</b>	<b>37,4</b>	<b>25,6</b>	<b>174,1</b>	<b>1077</b>

диет сестра Соко Соколова Евгения Вячеславовна

повар Доро Дорощук Тамара Николаевна