

Утверждаю

Зав. филиалом  
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат  
Лозовенко Наталья Николаевна

## МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1,3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/16	24,07	5,2	8,9	19,1	179
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	11,39	6,1	8,3	23,1	191
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И АПЕЛЬСИНОМ "ЦИТРУСОВЫЙ ЗАРЯД"	200/20/10	5,96	0,2		16,1	67
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО	278	37,95	1,1	1,1	27,3	131
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,3	59
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,07	2,5	0,3	28,6	127
<b>Итого</b>				<b>83,42</b>	<b>17</b>	<b>18,9</b>	<b>126,5</b>	<b>754</b>
<b>Всего</b>				<b>83,42</b>	<b>17</b>	<b>18,9</b>	<b>126,5</b>	<b>754</b>

диет сестра

Соколов

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дорожук

Дорожук Тамара Николаевна

Утверждаю

Зав. филиалом  
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат  
№3 /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2013	32	САЛАТ ЛЕТНИЙ	80	18,57	4,9	7,5	5,1	108
2004	135	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	23,71	5	8,8	10	140
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	49,70	12,2	13,3	4,6	187
2011	443	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С КУКУРУЗОЙ	150	20,02	4,2	4,5	34,5	196
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,98	0,1		20,7	86
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	4,83	5,8	0,6	66,7	296
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,3	59
<b>Итого</b>				<b>130,79</b>	<b>34,1</b>	<b>35</b>	<b>153,9</b>	<b>1072</b>
<b>Всего</b>				<b>130,79</b>	<b>34,1</b>	<b>35</b>	<b>153,9</b>	<b>1072</b>

диет сестра Сорок Соколова Евгения Вячеславовна

повар Роев Дорощук Тамара Николаевна