

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	45	27,62	5,7	8,5	10,7	142
2012	179	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	11,82	5,2	6,9	22	172
2013	493	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ	200	6,05	0,5	0,2	16,8	80
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	306	46,90	1,7	0,4	16,1	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
Итого				93,71	14,4	16,2	73,8	520
Всего				93,71	14,4	16,2	73,8	520

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Слоу /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	80	4,31	1,2	3,8	6,8	66
2004	130	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,57	5,1	7,7	14,6	150
2011	9/7	КОТЛЕТА РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ ,ЗАПЕЧЕННАЯ	90	40,43	20,3	8,4	3	169
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	17,66	3,8	6,1	29	188
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,38	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	4,83	5,8	0,6	66,7	296
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
Итого				105,82	39,7	27,2	156,2	1031
Всего				105,82	39,7	27,2	156,2	1031

диет сестра Соул Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина