

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9,02	1,3	10,1	9	132
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	69,03	30,2	25,4	40,8	518
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	130	15,21	3,5	3,2	5,7	71
2013	493	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55			9,8	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
Итого				96,13	36,3	38,9	73,5	800
Всего				96,13	36,3	38,9	73,5	800

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Илоя /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С СЫРОМ С ЧЕСНАКОМ	80	19,47	4,8	9,1	5,6	124
2004	131	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	24,77	5,2	8,1	14	150
2013	372	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	200	58,17	14,7	21,1	13,4	304
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,98			9,7	39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,2	0,4	20,6	99
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
Итого				113,83	32,8	39,2	120,5	969
Всего				113,83	32,8	39,2	120,5	969

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорощук Дорощук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина