

Утверждаю

Зав. филиалом  
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат  
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9,02	1,3	10,1	9	132
2011	223	ЗАПЕКАНКА ЦАРСКАЯ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	50,46	22,3	22,5	28,4	409
2013	493	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ	200	6,13	0,5	0,2	17	81
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	1,6	0,2	19,1	85
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО	272	37,14	1,1	1,1	26,7	128
<b>Итого</b>				<b>104,13</b>	<b>26,8</b>	<b>34,1</b>	<b>100,2</b>	<b>835</b>
<b>Всего</b>				<b>104,13</b>	<b>26,8</b>	<b>34,1</b>	<b>100,2</b>	<b>835</b>

диет сестра Соколов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорож Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом  
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат  
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	9	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	5,77	1	4,2	7	71
2004	131	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,23	5,5	8,1	15,3	156
2013	401	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90/50	61,89	27,1	18,4	4	322
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,91	5,6	3,6	36,4	201
2004	638	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,35			5	20
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,2	0,4	20,6	99
<b>Итого</b>				<b>116,21</b>	<b>45,7</b>	<b>35</b>	<b>126,4</b>	<b>1038</b>
<b>Всего</b>				<b>116,21</b>	<b>45,7</b>	<b>35</b>	<b>126,4</b>	<b>1038</b>

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина