

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	9,04	2,2	2,8	21,6	121
2004	311	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	12,23	6	7,7	25,5	196
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	205	15,90	2,3	2	16,6	95
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	12,32	2,8	2,5	4,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
Итого				53,57	17,9	15,5	114,6	679
Всего				53,57	17,9	15,5	114,6	679

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорощук Дорощук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	18,27	0,8	4,4	2,9	56
2004	157	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	27,93	5,6	8,1	16,1	160
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	38,96	16,5	9,6	18,9	227
2013	416	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЦАМИ МОЗАЙКА	150	21,19	3,7	6,8	30,8	200
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,48	0,5	0,1	18,7	80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,45	4,2	0,4	47,7	211
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
Итого				124,92	33,8	29,8	151,6	1013
Всего				124,92	33,8	29,8	151,6	1013

диет сестра Соколов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина