

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	26,40	6,4	6,3	19,1	160
2004	685	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	19,39	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,71			11,8	47
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	12,32	2,8	2,5	4,6	58
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,07	2,5	0,3	28,6	127
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
Итого				63,21	18	17,4	100,2	637
Всего				63,21	18	17,4	100,2	637

диет сестра Соколов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лозовенко Наталья Николаевна

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2006	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 1	79	19,54	2,8	0,2	6	37
2004	138	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	19,45	4,8	7	13,2	135
2013	369	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	65,84	16,9	22,4	21,1	353
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,97			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	4,83	5,8	0,6	66,7	296
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
Итого				116,27	32,8	30,6	133,2	939
Всего				116,27	32,8	30,6	133,2	939

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорощук Дорощук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина