

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|----------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 1,3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/10/20 | 34,04 | 1,3 | 10,1 | 9 | 132 |
| 1996 | 162 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННЫЙ | 250 | 12,58 | 6,3 | 5,8 | 20,2 | 159 |
| 2013 | 500 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 205 | 15,90 | 2,3 | 2 | 16,6 | 95 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 30 | 2,07 | 2,5 | 0,3 | 28,6 | 127 |
| Итого | | | | 65,91 | 13,7 | 18,4 | 82,6 | 553 |
| Всего | | | | 65,91 | 13,7 | 18,4 | 82,6 | 553 |

диет сестра

Соколов

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дорожук

Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
с/о/з /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2013 | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 80 | 18,27 | 0,8 | 4,4 | 2,9 | 56 |
| 2011 | 14/2 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ ИМЯСОМ | 250/10 | 27,76 | 7,3 | 9,1 | 15 | 172 |
| 1996 | 310 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МАСЛЕ | 100/5 | 50,81 | 23,2 | 17 | 2,5 | 255 |
| 2004 | 203 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 180 | 13,66 | 3,5 | 4,1 | 28,3 | 165 |
| 2013 | 518 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 11,02 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,30 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 99 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 50 | 3,45 | 4,2 | 0,4 | 47,7 | 211 |
| Итого | | | | 128,27 | 43,2 | 35,6 | 136,6 | 1041 |
| Всего | | | | 128,27 | 43,2 | 35,6 | 136,6 | 1041* |

диет сестра Сидор Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина