

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9,02	1,3	10,1	9	132
2011	19/5	СУФЛЕ ЧИЗКЕЙУ (ТВОРОЖНОЕ ПЕЧЕНЬЕ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	68,87	31,1	22,8	58,1	570
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,42	4,7	3,8	16,1	119
2006	458	ФРУКТ БАНАН	342	63,63	3,1	1	43,1	197
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	1,6	0,2	19,1	85
Итого				154,32	41,8	37,9	145,4	1103
Всего				154,32	41,8	37,9	145,4	1103

диет сестра Соколов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорож Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	7	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	80	8,87	1,1	4,3	7,2	73
2004	124	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/51	22,96	4,8	8	9	127
2004	439	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	47,01	19,9	9	7,6	215
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,73	3,8	6,7	25,8	180
2004	638	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,35			5	20
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,2	0,4	20,6	99
Итого				111,98	36,1	28,7	113,3	883
Всего				111,98	36,1	28,7	113,3	883

диет сестра

Сул

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дороцук

Дороцук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина