

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	26,40	6,4	6,3	19,1	160
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	21,22	7,3	11,3	33,3	265
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	205	11,20	2,3	2	16,6	95
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	1,6	0,2	19,1	85
2011	133	СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	50,53	8,9	22,5	18,1	313
Итого				112,05	27,8	42,5	114,4	958
Всего				112,05	27,8	42,5	114,4	958

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорощук Дорощук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	21,96	0,8	4,4	2,9	56
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	11,62	8,9	5	55,2	302
2004	157	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ С МАСЛОМ	200/5	76,86	24,3	28,8	31,2	481
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,02	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,07	2,5	0,3	28,6	127
Итого				126,17	40	39,1	154	1128
Всего				126,17	40	39,1	154	1128

диет сестра Сем Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина