

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9,02	1,3	10,1	9	132
2013	265	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	12,56	5,4	6,4	39,3	239
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,29	4,6	3,8	16,1	118
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	666	96,00	3,9	0,9	35,1	186
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
Итого				130,19	16,5	21,4	107,7	715
Всего				130,19	16,5	21,4	107,7	715

диет сестра Соко Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорош Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	66	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	80	3,35	1,2	4,1	8,2	75
2006	119	УХА РОСТОВСКАЯ	250/60	40,98	17	9	18,5	223
2004	493	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	41,55	15	22,8	2,3	275
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,64	5,6	3,3	36,1	197
2004	705	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,93	0,7	0,3	24,4	103
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
Итого				106,23	46,9	40,4	163,2	1205
Всего				106,23	46,9	40,4	163,2	1205

диет сестра

Соколов

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дорожук

Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина