

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1,3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/15	23,88	5,1	8,9	19,1	178
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	11,59	6,1	8,3	23	191
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И АПЕЛЬСИНОМ "ЦИТРУСОВЫЙ ЗАРЯД"	200/20/10	6,88	0,2		16	67
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО	231	31,50	0,9	0,9	22,6	109
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,3	59
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,07	2,5	0,3	28,6	127
Итого				77,90	16,7	18,7	121,6	731
Всего				77,90	16,7	18,7	121,6	731

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	32	САЛАТ ЛЕТНИЙ	80	16,87	4,8	7,7	5,3	110
2004	135	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,95	5	8,8	10,1	141
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	47,76	12,2	13,7	4,8	191
2011	44\3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С КУКУРУЗОЙ	150	22,17	4,2	4,5	34,5	196
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,25	0,2		22,1	90
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	4,83	5,8	0,6	66,7	296
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,3	59
Итого				127,81	34,1	35,6	155,8	1083
Всего				127,81	34,1	35,6	155,8	1083

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина