

Утверждаю

Зав. филиалом  
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат  
Лозов /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9,02	1,3	10,1	9	132
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,34	2,2	2	16,3	94
2011	1/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	13,09	8,8	9,2	34,7	257
		ЙОГУР ПИТЬЕВОЙ 2,5%	100	11,70	2,7	2,4	4,4	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
<b>Итого</b>				<b>48,47</b>	<b>16,3</b>	<b>23,9</b>	<b>72,6</b>	<b>578</b>
<b>Всего</b>				<b>48,47</b>	<b>16,3</b>	<b>23,9</b>	<b>72,6</b>	<b>578</b>

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом  
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат  
Лозовенко Наталья Николаевна

## МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2006	70	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	80	16,15	0,7	0,1	2	11
2004	110	БОРЩ ИЗ САЕЖЕЙ КАПУСТЫ С О СМЕТАНОЙ ,С МЯСОМ 1	250/5/10	25,20	4,9	7,9	10,6	134
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ "ДОМАШНЕЕ"	90	47,73	18,7	20,4	1	263
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	15,81	3,2	14	24,5	239
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,10	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	2,64	3,2	0,3	36,5	162
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
<b>Итого</b>				<b>123,27</b>	<b>34,2</b>	<b>43,3</b>	<b>110,7</b>	<b>971</b>
<b>Всего</b>				<b>123,27</b>	<b>34,2</b>	<b>43,3</b>	<b>110,7</b>	<b>971</b>

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина