

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	26,48	6,4	6,4	19,1	161
1996	284	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	200/5	54,26	20	26	3,8	330
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,29	4,6	3,8	16,1	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	1,6	0,2	19,1	85
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	532	76,64	3,1	0,7	28	149
Итого				171,37	37	37,3	94,3	883
Всего				171,37	37	37,3	94,3	883

диет сестра Соко Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорош Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	21,94	0,8	4,1	2,9	54
2013	150	СУП КАРТОФЕЛИНЫЙ С РЫБОЙ	250/60	41,48	16,7	9	18,5	223
2004	451	котлеты из говядины	90	51,70	15,2	13,4	19,6	260
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,88	3,8	4,3	9,8	93
2004	705	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,93	0,7	0,3	24,4	103
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	4,83	5,8	0,6	66,7	296
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
Итого				144,40	45,5	32,1	158,4	1108
Всего				144,40	45,5	32,1	158,4	1108

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорощук Дорощук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина