

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1,3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/20	34,05	1,3	10,1	9	132
1996	162	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННЫЙ	250	12,56	6,3	5,8	20,2	159
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	205	11,83	2,3	2	16,6	95
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,07	2,5	0,3	28,6	127
Итого				61,83	13,7	18,4	82,6	553
Всего				61,83	13,7	18,4	82,6	553

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	22,01	0,8	4,4	2,9	56
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ ИМЯСОМ	250/10	25,80	7,3	9,1	15	172
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МАСЛЕ	100/5	56,82	23,2	17	2,5	255
2004	203	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	9,12	3,5	4,1	28,3	165
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,10	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,2	0,4	20,6	99
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,45	4,2	0,4	47,7	211
Итого				133,60	43,2	35,6	136,6	1041
Всего				133,60	43,2	35,6	136,6	1041

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина