

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лозов /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ
20 мая 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1,3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/20	33,99	1,3	10,1	9	132
1996	162	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННЫЙ	250	12,45	6,2	5,8	19,9	157
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,44	2,3	2	16,4	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,07	2,5	0,3	28,6	127
Итого				63,27	13,6	18,4	82,1	549
Всего				63,27	13,6	18,4	82,1	549

диет сестра Соко Соколова Евгения Вячеславовна

повар Доро Дорощук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	16,87	0,8	4,2	2,9	55
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ ИМЯСОМ	250/10	28,77	7,5	9	14,9	172
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МАСЛЕ	100/5	61,87	23,1	17	2,4	255
2004	203	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	14,25	3,5	3,9	28,3	163
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,67	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,2	0,4	20,6	99
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,45	4,2	0,4	47,7	211
Итого				139,18	43,3	35,1	136,4	1038
Всего				139,18	43,3	35,1	136,4	1038

диет сестра Сем Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорош Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина