

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-
Лоз /Лозовенко Наталья

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность , ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,79	2,7	12,7	29,6	243
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА ЦАРСКАЯ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	64,31	32,7	30,7	45,3	593
2013	493	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ	200	5,33	0,5	0,2	16,7	80
2006	458	фрукт яблоко	230	24,84	0,8	0,8	19,2	92
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,26	1,6	0,2	19,1	85
Итого				107,53	38,3	44,6	129,9	1093
Обед								
2013	7	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	6,64	1,3	5	9,3	88
2004	131	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	27,63	7,1	8,1	27,4	213
2013	401	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	56,65	26,6	17,2	17,4	332
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,45	6,8	4	43,7	238
2004	638	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	12,07			4,9	19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,19	4,5	0,6	28,8	139
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	4,41	5,8	0,6	66,7	296
Итого				118,04	52,1	35,5	198,2	1325
Всего				225,57	90,4	80,1	328,1	2418

диет сестра Сокол Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорож Дорожук Тамара Николаевна