

Утверждаю

Зав. филиалом
 MAOY Сорокнская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1,3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/20	27,05	1,3	10,1	9	132
1996	162	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ МАННЫЙ	300	15,23	7,4	7,6	24,6	197
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	9,46	2,3	2	16,4	94
2006	458	ФРУКТ БАНАН	346	66,71	3	1	42,5	194
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	2,5	0,4	16,5	79
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,64	3,3	0,3	38,1	169
Итого				123,60	19,8	21,4	147,1	865
Обед								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	18,01	1,2	5,1	4,2	71
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ ИМЯСОМ	250/10	25,27	7,4	9	14,9	172
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МАСЛЕ	120/5	61,92	28	18,5	3,6	293
2004	203	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200	10,18	3,9	4,9	31,5	186
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,83	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,77	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	3,96	4,9	0,5	57,2	253
Итого				133,94	50,3	38,7	155,6	1177
Всего				257,54	70,1	60,1	302,7	2042

диет сестра Соколов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна