

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/30	29,64	9,7	9,4	29,5	243
1996	284	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	200/10	46,88	20,2	26,4	4	333
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,94	4,9	4	16,2	121
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО	301	34,53	1,1	1,1	25,2	121
<b>Итого</b>				<b>122,99</b>	<b>35,9</b>	<b>40,9</b>	<b>74,9</b>	<b>818</b>
<b>Обед</b>								
2013	106	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	96	24,47	1,1	0,2	3,7	23
2013	150	СУП КАРТОФЕЛИНЫЙ С РЫБОЙ	250/60	39,06	16,7	9,1	18,5	224
2004	451	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	61,52	16,9	14,6	21,9	285
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,87	4,3	5,1	17,5	137
2004	705	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,93	0,7	0,3	24,6	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,14	3,2	0,4	20,6	99
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	5,28	6,6	0,7	76,3	338
<b>Итого</b>				<b>156,27</b>	<b>49,5</b>	<b>30,4</b>	<b>183,1</b>	<b>1210</b>
<b>Всего</b>				<b>279,26</b>	<b>85,4</b>	<b>71,3</b>	<b>258</b>	<b>2028</b>

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорощук Дорощук Тамара Николаевна