

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

*Лоз* /Лозовенко Наталья Николаевна/

# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,88	2,7	12,7	29,6	243
2011	19/5	СУФЛЕ ЧИЗКЕЙК (ТВОРОЖНОЕ С ПЕЧЕНЬЕМ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	65,58	29,1	17,2	31,2	401
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,88	4,9	4	16,2	121
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО	136	16,33	0,5	0,5	11,4	55
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	1,6	0,2	19,1	85
<b>Итого</b>				<b>106,99</b>	<b>38,8</b>	<b>34,6</b>	<b>107,5</b>	<b>905</b>
<b>Обед</b>								
2013	7	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	8,77	1	5,1	7,6	81
2004	124	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	22,51	4,8	7,7	9	125
2004	439	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	49,97	23,9	10,4	8,8	254
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,48	3,8	6,8	25,8	180
2004	638	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,33			4,9	19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,77	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,30	4,2	0,4	47,7	211
<b>Итого</b>				<b>113,13</b>	<b>41,6</b>	<b>30,9</b>	<b>128,4</b>	<b>989</b>
<b>Всего</b>				<b>220,12</b>	<b>80,4</b>	<b>65,5</b>	<b>235,9</b>	<b>1894</b>

диет сестра *Соко* Соколова Евгения Вячеславовна

повар *Дорош* Дорощук Тамара Николаевна